

Steinbeis BMI – Problem. Lösung. Erfolg.
[der Mensch macht's!] – auch in der VUCA-Welt.

Steinbeis BMI Fachseminar (FS)	
Argumentieren unter Stress Angriffe erfolgreich abwehren	
<p>Stress erleben wir in alltäglichen Situationen. Als besonders stressig werden dabei unfaire Angriffe und/oder aggressive, sowie boshafte Angehensweisen empfunden. Häufig möchte der Angreifer von den eigenen schwachen Argumenten ablenken und in jedem Fall Recht behalten.</p> <p>In diesem Workshop bearbeiten wir typische Situationen des Alltags, zeigen die unterschiedlichsten Probleme auf und trainieren souveräne Lösungsansätze.</p>	
Nutzen:	<ul style="list-style-type: none"> • Souveränes Auftreten • Schlagfertigkeit • Sachliche Abwehr • Durchsetzungsvermögen durch Wirksamkeit • Gelassenheit die Projekte erfolgreich machen
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Definition Stress • Stresssituationen • Argumentationstechniken • Schlagfertigkeitstechniken • Abwehr von unfairen Angriffen • Verhandlungen vorbereiten und führen
Methoden:	<ul style="list-style-type: none"> • ballastfreie Theorie (Checklisten) • Interaktionen • Fallbeispiele • Moderation • Gruppenarbeit
Tagesseminar:	<p>3 Tage jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr (2 * 8 SE *)</p> <p>*) 1 Seminareinheit (SE) = 45 Minuten</p>
Termin und Ort:	<p>Die aktuellen Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Internet. Gern bieten wir nach Absprache ein Einzeltraining / Inhouse-Training an.</p>
Kosten:	<p>Die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte dem Internet.</p>
Teilnehmerzahl:	<p>Max. 11</p>