

Steinbeis BMI – Problem. Lösung. Erfolg.
[der Mensch macht's!] – auch in der VUCA-Welt.

Steinbeis BMI Fachseminar (FS)	
Wirksam auftreten – erfolgreich führen	
<i>Wie ticke ich? Nur wer sich selbst kennt, kann auch authentisch führen</i>	
<p>Beruflicher Erfolg wird stärker von der eigenen Persönlichkeit und des eigenen Charisma beeinflusst, als vom fachlichen Wissen.</p> <p>Wir und insbesondere unser Verhalten sind geprägt von Gefühlen und alten Mustern, die uns zum Teil bereits in der Kindheit anezogen wurden. Wirkliche Freiheit in unseren Entscheidungen bekommen wir nur, wenn wir unsere Gefühle, Reaktionsmuster sowie deren Ursachen kennen.</p> <p>Körper, Geist und Seele kommunizieren über Gefühle, Gedanken, Vorstellungen oder über unser inneres Team mit uns und zeigen auf, wenn etwas aus dem Lot gekommen ist.</p> <p>Wir Menschen sind verschieden und es gibt Landkarten, um die unterschiedlichen Reaktionstendenzen und Verhaltensweisen von Menschen zu erkennen und zu verstehen.</p> <p>Jeder sieht und nimmt wahr, was er/sie weiß. Das bedeutet: Nur wenn Sie eine Landkarte für eine bestimmte menschliche Problematik haben, können Sie diese überhaupt erst wahrnehmen, verstehen und dadurch einer Reflexion zugänglich machen.</p>	
Nutzen:	<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen sich und Ihre Verhaltens- sowie Reaktionsmuster kennen und treten so authentisch auf • Sie vermeiden unnötige Konflikte bzw. lösen diese auf der Ebene, auf der sie entstanden sind • Sie erhöhen Ihr Selbstbewusstsein und Ihre charismatische Ausstrahlung • Eine stärkere Empathie versetzt Sie in die Lage, Menschen besser einzuschätzen. • Sie vertrauen Ihrer Intuition und erhöhen Ihre Methodenkompetenz
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsmodelle • Verhaltensmuster • Nonverbale Kommunikation • Techniken zur Erhöhung der Wahrnehmung • Umgang mit unterschiedlichen Verhaltensmustern • Entspannungs- und Beruhigungstechniken (Atem- und Meditationstechniken) • Säulen der Führung
Methoden:	<ul style="list-style-type: none"> • Ballastfreie Theorie • Praxisbeispiele • Übungen • Diskussion
Tagesseminar:	<p>2 Tage jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr (2 * 8 SE) *)</p> <p>*) 1 Seminareinheit (SE) = 45 Minuten</p>
Termin und Ort:	<p>Die aktuellen Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Internet. Gern bieten wir nach Absprache ein Einzeltraining / Inhouse-Training an.</p>
Kosten:	<p>Die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte dem Internet.</p>
Teilnehmerzahl:	<p>Max. 11</p>