

**Steinbeis BMI – Problem. Lösung. Erfolg.**  
**[ der Mensch macht's! ] – auch in der VUCA-Welt.**

## Steinbeis AKADEMIE - Zertifikatslehrgang (ZLG)

### Gesundes Unternehmen

Präventionsmaßnahmen einfach, unkompliziert und zielgenau umsetzen

Den Herausforderungen der Digitalisierung, des Fachkräftemangels, der alternden Belegschaften und längerer Lebensarbeitszeit können sich Unternehmen durch den Aufbau von Gesundheitskompetenz für wirksame Präventionsprogramme stellen.

Das Engagement von Unternehmen und Institutionen für die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnt immer mehr an Bedeutung und **entscheidet** langfristig über ihre **Zukunftsfähigkeit**.

Komplexere Arbeitsprozesse sowie steigende Flexibilitäts- und Leistungsanforderungen haben zu einem enormen Anstieg von psychischen Erkrankungen geführt. Zu einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz gehört es, frühzeitig Burn-Out-Symptome sowie andere psychische Beeinträchtigungen zu erkennen und ihnen durch geeignete präventive Angebote im Arbeitsumfeld entgegen zu wirken.

Von einer strategisch ausgerichteten Gesundheitsförderung profitiert nicht nur die Belegschaft, sondern auch das Unternehmen oder die Institution als Ganzes - durch **geringere Personalfuktuation**, zufriedener und **engagierte Mitarbeiter** sowie **geringere** krankheitsbedingte **Fehlzeiten**.

Der rote Faden des Zertifikatslehrgangs ist die Ermittlung des Handlungsbedarfs, die strategische und organisatorische Ausrichtung, die nachhaltigen Umsetzung im Betrieb und die Verifizierung des Erfolgs.

**Wir unterstützen Sie, ein erfolgreiches gesundes Unternehmen mit einfachen, unkomplizierten und zielgenauen Methoden und Maßnahmen zu werden.**

<b>Nutzen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie können das Potenzial betrieblicher Strategien zur Prävention und Gesundheitsförderung erkennen, aktiv nutzen und auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Maßnahmen übertragen</li> <li>• Die Maßnahmen sind auf ihren Bedarf, ihre Rahmenbedingungen und somit passgenau auf ihr Unternehmen adaptierbar</li> <li>• Die Aktivierung von Präventionsprogrammen für ein gesundes Unternehmen erhöht die Arbeitgeberattraktivität, um qualifizierte Beschäftigte zu rekrutieren und zu binden</li> </ul>
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zentrale Herausforderungen für ein gesundes Unternehmen</li> <li>• Handlungsbedarf mittels Screening-Verfahren ermitteln</li> <li>• Strukturen schaffen, Netzwerke und Beteiligte einbinden</li> <li>• Maßnahmen planen, umsetzen und überprüfen</li> <li>• Marketing und Kommunikation</li> <li>• Verfahren und Tools</li> <li>• Praxisprojekt</li> </ul>
<b>Methoden:</b>	Theorie, Selbstchecks, Fallbeispiele, Referate / Hausarbeit, Gruppenarbeit, Kollegiale Fallberatung
<b>Module:</b>	5 Module à 2 Tage                      jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr (1 * 8 SE) *) 10 Präsenztage insgesamt *) 1 Seminareinheit (SE) = 45 Minuten
<b>Termin und Ort:</b>	Die aktuellen Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Internet. Gern bieten wir nach Absprache ein <b>Einzeltraining / Inhouse-Training</b> an.
<b>Kosten:</b>	Die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte dem Internet.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max. 11